

**MERCOLEDI 24 FEBBRAIO H 18.45**

parliamo di...

# Cucina naturale



Impareremo a cucinare *cereali integrali, legumi e verdure* in modo sano e naturale, secondo i dettami dell'energia del cibo.



Conduce il corso *Giovanni Ferraris*, diplomato cuoco presso "La sana gola" di Milano.

**QUANDO** MERCOLEDI 24 FEBBRAIO H 18.45

**DOVE** PRESSO L'ARTICIOCC

**COSTO** 20€ A TESTA

## IL COSTO INCLUDE:

-  dispense del corso
-  degustazione preparazioni dei nostri cuochi

Il corso si terrà se si raggiungerà un numero minimo di 10 iscritti. La capienza massima è di 23 iscritti. Vi aspettiamo!

NB: vi preghiamo di segnalare eventuali intolleranze o allergie al momento dell'iscrizione.

**Iscriviti subito!**

L'articiocc

Via Palazzo di Città 6/c

tel. 011 5794758

[www.articiocc.it](http://www.articiocc.it)